

## Chronisch pijn patiënt?

### Dit is uw kans om mee te denken over uw ideale behandeling en een fysiek zorghuis

Welke vragen moeten professionals aan u stellen om goed inzicht te krijgen in uw situatie? Nemen zorgprofessionals u serieus? Wat is de invloed van pijn op uw leven? Hoe gaat u met uw pijn om? Wat doet u om te zorgen dat u het volhoudt? Durft u alle informatie te delen met uw zorgprofessional? Hoe ziet het ideale fysieke zorghuis er voor u uit? Over deze vragen willen wij graag praten met u en uw lotgenoten.

Onderzoekers van de Radboud Universiteit voeren onderzoek uit met behulp van burgerwetenschap. Burgers kunnen vanuit hun persoonlijke ervaring deskundiger zijn dan bijvoorbeeld hun arts of behandelaar, maar zowel burgers als experts weten soms niet welke informatie belangrijk is om te delen. In 'focusgroepen' proberen de onderzoekers informatie naar boven te halen om de huidige kennis over chronische pijn up-to-date te houden en buiten de gangbare kaders te denken en te werken.

**U kunt uw ervaring en kennis delen door mee te doen aan een focusgroep.** Dit is een groeps gesprek bestaande uit 5-8 chronisch pijn patiënten. Samen met een ervaren gespreksleider zult u praten over wat chronische pijn voor u betekent, hoe professionals u beter kunnen helpen en hoe een fysiek zorghuis eruit zou moeten zien. Alle informatie zal anoniem en vertrouwelijk worden verwerkt.

### Waarom onderzoek en hulp bij chronische pijn?

Binnen het project 'Innovatieplatform Chronische Pijn' wordt voor patiënten met chronische pijn een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) ingericht. De Ivido PGO is een digitale veilige omgeving voor iedereen die proactief aan zijn eigen gezondheid en vitaliteit wil werken. Hierbinnen wordt kennis en informatie met zorgprofessionals uitgewisseld waarbij de patiënt de regie heeft en kiest met wie welke informatie wordt gedeeld. Ook worden toepassingen aangeboden met bijbehorende bewegingstherapieën, trainingsmodules en verschillende (zelf)zorgproducten waaruit de patiënt kan kiezen. Naast de digitale omgeving die de patiënt en zorgprofessionals verbindt, is het plan om in de toekomst ook een fysieke ontmoetingsplek ('Zorghuis van de Toekomst') te realiseren waar patiënten en zorgprofessionals elkaar kunnen ontmoeten. Wij willen dit graag samen met u doen.

### Wie zetten zich in voor het Innovatieplatform Chronische Pijn?

Het Landelijk Netwerk Chronische Pijn heeft samen met de Radboud Universiteit, Ivido, Privacy-by-Design Foundation en RealHealth Sint Maartenskliniek een EFRO (Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling) subsidie ontvangen. De subsidie wordt verstrekt vanuit het Operationeel Programma Oost, dat de provincies Gelderland en Overijssel beslaat.

### Hoe kan ik meedoen?

Interesse? Deelname aan een groepsgesprek zal ongeveer 2,5 uur duren. Er wordt voor koffie/thee en snacks gezorgd en u ontvangt een vergoeding van € 20,-. U kunt zich inschrijven voor een groepsgesprek op woensdag 3 juli van 19.00 tot 21.30u via de volgende link: [www.ru.nl/bsi/chronischpijn](http://www.ru.nl/bsi/chronischpijn) Het groepsgesprek vindt plaats bij de Oefentherapie Praktijk op de Louise de Colignystraat 11, 7001 GD te Doetinchem.

Wanneer u zich heeft aangemeld, ontvangt u extra informatie bij de bevestiging. Houd hiervoor ook uw SPAM-box/ongewenste items in de gaten.

### Meer informatie of vragen?

Stuur dan een e-mail naar [L.Raaijmakers@bsi.ru.nl](mailto:L.Raaijmakers@bsi.ru.nl)